

	poniedziałek 2025-05-12	wtorek 2025-05-13	środa 2025-05-14	czwartek 2025-05-15	piątek 2025-05-16
Obiad	_Pałeczka z kurczaka pieczona w ziołowej marynacie 150g Noga (udo) z kurczaka, z kością, Olej rzepakowy _Puree ziemniaczane z masłem 149g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra _Marchewka z groszkiem i oliwą ziołową 100g Marchew, Groszek zielony, mrożony, Oliwa z oliwek, Tymianek suszony, Rozmaryn, suszony .Woda z pomarańczą 200g Woda, Pomarańcza	_Makaron w sosie bolognese wieprzowo-drobiowe z pomidorami 250g (01, 03) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze, Makaron dwujajeczny, Wieprzowina, karkówka, Mięso mielone z kurczaka, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Przecier pomidorowy, Mąka ziemniaczana, Bazylia, świeża, Czosnek .surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym i rzodkiewką 100g (10) Kapusta pekińska, Ogórek kiszony, Marchew, Rzodkiewka, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) .Kompot jabłkowo-malinowy 200g Woda, Jabłko, Maliny, Cukier	_Ryż zapiekany na mleku z truskawkami 360g (07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Truskawki, Ryż biały krótkoziarnisty (arborio, do risotto), gotowany, Masło ekstra, Cukier, Vanilia ekstrakt _Mix warzyw do chrupania 100g Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Kalarepa .woda z miętą i cytryną 200g Woda, Sok z cytryny, Mięta świeża	_Szynka duszona w sosie własnym 130g (01) Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500, Czosnek .Kluski śląskie - wyr. wł. 150g (03) Ziemniaki, średnio, Skrobia ziemniaczana, Jaja kurze całe .Marchew, kalafior, cukinia gotowane na parze 100g Kalafior, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek .Woda niegazowana z imbirem 200g Woda, Imbir korzeń	_Paluszki rybne z pieca - wyrób własny 120g (01, 03, 04, 10) Dorsz, filet bez skóry, świeży, Jaja kurze całe, Płatki kukurydziane, Musztarda, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Sok z cytryny _Ziemniaki gotowane skropione oliwą 150g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek _Surówka wielowarzynna z natką pietruszki i bazylią 100g Kapusta biała, Kapusta pekińska, Marchew, Papryka czerwona, Ogórek świeży (długi), Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Bazylia, świeża _Kompot wielowowocowy - wyr. wł. 200g Woda, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, Rabarbar, mrożony, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne, mrożone, Cukier
Suma	E: 475.26 B: 20.46, T: 28.85, W: 36.78,	E: 408.48 B: 16.65, T: 15.7, W: 53.65,	E: 403.26 B: 10.6, T: 22.4, W: 40.11,	E: 421.13 B: 21.83, T: 15.05, W: 51.76,	E: 417.79 B: 22.36, T: 12.62, W: 57.07,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian do jadłospisu. E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis przygotowany przez dietetyk dziecięcy Monika Zaremba-Dragan dla P.P.U.H. „GATO” S.C. M. J. KRYCH. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich