

	poniedziałek 2025-05-05	wtorek 2025-05-06	środa 2025-05-07	czwartek 2025-05-08	piątek 2025-05-09
Obiad	..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 300g (01, 03, 09) Woda, Makaron dwujajeczny, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), .Lubczyk .Kurczak gotowany - wyrób własny 50g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry .Pieczywo mieszane z masłem (50g/8g) 58g (01, 07) Chleb baltonowski, Chleb graham, Masło ekstra .Owoc sezonowy 100g Owoc sezonowy .Woda z pomarańczą 200g Woda, Pomarańcza	_Gołąbki bez zawijania z mięsem wieprzowo-wołowym w sosie pomidorowym 201g (01, 03) Kapusta biała, Woda, Wieprzowina, łopatką, Passata - przetarte pomidory, Wołowina mielona, Woda, Ryż biały, Cebula, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500, Cukier, Mąka pszenna, typ 500, Czosnek _Puree ziemniaczane z masłem 150g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra _Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek _Kompot jabłkowy 200g Woda, Jabłko, Cukier, Cynamon w proszku	_Naleśniki tradycyjne z bananem i domowym kremem czekoladowym 260g (01, 03, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Woda, Jaja kurze całe, Banan, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Mąka pszenna pełnoziarnista, Cukier _Krem czekoladowy domowy 40g (07, 08, 12) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, Orzechy laskowe .Woda niegazowana 200g Woda	_Nuggetsy domowe z kurczaka w kukurydzianej panierce 120g (01, 03, 07) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy _Ryż z oliwą 150g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek _Mizeria z sosem jogurtowym 100g (07) Ogórek świeży (długi), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu .Kompot wiśniowy - wyr. wł. 200g Woda, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier	_Filet z miruny z pieca w panierce 120g (01, 03, 04) .Miruna, świeża, filet bez skóry, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Bułka tarta _Ziemniaki gotowane skropione oliwą 150g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek _Buraczki na ciepło 100g Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Cukier, Sok z cytryny .Woda niegazowana z truskawką i miętą 200g Woda, Truskawki, Mięta świeża
Suma	E: 427.98 B: 21.59, T: 9.88, W: 66.74,	E: 475.93 B: 18.34, T: 18.43, W: 62.81,	E: 443.23 B: 11.78, T: 17.89, W: 61.09,	E: 498.87 B: 21.32, T: 14.16, W: 73.15,	E: 410.26 B: 22.43, T: 18.58, W: 40.38,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian do jadłospisu. E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis przygotowany przez dietetyk dziecięcy Monika Zaremba-Dragan dla P.P.U.H. „GATO” S.C. M. J. KRYCH. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich