

	poniedziałek 2025-05-19	wtorek 2025-05-20	środa 2025-05-21	czwartek 2025-05-22	piątek 2025-05-23
Obiad	.Zupa jarzynowa z ziemniakami i kawałkami mięsa na wywarze warzywnym 400g (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Przecier pomidorowy, Cukinia, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Cebula, Groszek zielony, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki) .Bułka grahamka z masłem 88g (01, 07) Bułka grahamka, Masło ekstra .Woda niegazowana z cytrusami 200g Woda, Cytryna, Limonka	_Kotlet schabowy domowy 100g (01, 03) Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Bułka tarta, Mąka pszenna, typ 500 .Ziemniaki pieczone z oliwą 150g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek _Surówka coleslaw z jogurtem 100g (07, 12) Kapusta biała, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Jabłko, Cebula, Marchew, Sok z cytryny, Ocet winny, Koper ogrodowy _Kompot śliwkowy z agrestem 200g Woda, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Cukier	_Naleśniki tradycyjne smażone bez tłuszczu 160g (01, 03, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Woda, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Mąka pszenna pełnoziarnista, Cukier _Twarożek do naleśników 80g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Śmietana, 18% tłuszczu, Cukier _Mus z czerwonych owoców 100g Truskawki, Maliny, mrożone, Cukier .Woda z pomarańczą 200g Woda, Pomarańcza	_Spaghetti a la carbonara z szynką drobiową 180g (01, 03, 07) Woda, Makaron spaghetti, .Szynka z udźca indyka, Mascarpone, ser śmietankowo - kremowy, Żółtko jaja kurzego, Ser Mozzarella, tarty, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek .Marchew mini na parze 100g Marchewka mini (babe), Olej rzepakowy .Kompot wiśniowy z jabłkiem 200g Woda, Wiśnie, Jabłko, Cukier	_Miruna w tradycyjnej panierce z pieca 120g (01, 03, 04) .Miruna, świeża, filet bez skóry, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, .Olej rzepakowy z bazylią, Woda, Sok z cytryny _Ziemniaki gotowane skropione oliwą 150g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek _Surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki 100g Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Cukier .Woda niegazowana z truskawką i miętą 200g Woda, Truskawki, Mięta świeża
Suma	E: 428.74 B: 20.28, T: 12.69, W: 62.88,	E: 451.57 B: 23.99, T: 17.33, W: 52.84,	E: 441.72 B: 21.24, T: 18.63, W: 49.64,	E: 466.59 B: 13.38, T: 24.12, W: 50.38,	E: 436.98 B: 19.61, T: 23.66, W: 40.7,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian do jadłospisu. E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węgiel wodny org. Jadłospis przygotowany przez dietetyk dziecięcy Monika Zaremba-Dragan dla P.P.U.H. „GATO” S.C. M. J. KRYCH. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich