

RADY NA WAKACJE!

- zachowaj dystans społeczny;
- często myj ręce;
- w sklepach, autobusach, kinie noś maseczkę - pandemia wciąż trwa;
- zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz;
- przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przechodząc przez jezdnię;
- nie rozmawiaj z obcymi, nie bierz od nich prezentów;
- kąp się w miejscach do tego przeznaczonych;
- chroń swoją skórę przed słońcem, używaj kremów z filtrem, noś nakrycie głowy, pij dużo wody;
- w czasie jazdy na rowerze zadбай o elementy odblaskowe i kask ochronny;
- przed wyjściem w góry sprawdź prognozę pogody, czy nie będzie burzy;
- podczas spacerów w lesie stosuj preparaty odstraszające kleszcze;
- chroń swoją prywatność w sieci i pamiętaj o kulturze wypowiedzi;
- pamiętaj o numerach alarmowych, w razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc;
- zachowaj rozsądek i umiar we wszystkim co robisz.

Baw się dobrze, wypoczywaj, dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych.